



Club MTB Paracuellos

Nos complace hacerte llegar información acerca del proyecto deportivo ciclista **“CLUB MTB PARACUELLOS”**.

Nuestra Gente

Este club ha surgido de la pasión por este deporte, no sólo de los fundadores del mismo, sino también del entusiasmo de todos los bikers de Paracuellos de Jarama y sus alrededores.

Actualmente el club cuenta con unos 107 socios aproximadamente, aunque seguimos creciendo. Todos compartimos la misma pasión por la bici, aunque, como es natural, no todo el mundo tiene las mismas capacidades físicas, disponibilidad de tiempo, preferencias sobre tipo de ruta, etc. Por ello, las rutas que intentamos realizar son variadas.

Nuestras Rutas y Actividades

Como corresponde a un club ciclista, nuestra intención es hacer salidas en grupo, que realizamos normalmente los domingos.

Algunas rutas son por los alrededores de Paracuellos y poblaciones cercanas - Ajalvir, Daganzo, Cobeña, Algete, etc.: rutas locales que pueden oscilar entre los 40 y 60 km (algunas podrían ser más largas, pero se intenta en lo posible tener un “atajo” disponible), con un desnivel medio acumulado que podría estar cerca de los 600m aproximadamente.



Algunas de estas rutas locales son “de puertas abiertas”; rutas populares abiertas a todo el que se anime; normalmente las hacemos el último domingo de cada mes, y las publicamos en el foro Nuevos Vecinos, en nuestra página de Facebook (ver “Nuestro Club”) y a través de carteles que ponemos en comercios y otros sitios. Normalmente nos encontramos en La Terminal (el nuevo centro para la juventud del Ayuntamiento) a las 9:00 (horario de verano, de abril a octubre) o a las 10:00 (horario de invierno, de noviembre a marzo).

Otras rutas son fuera del Municipio (generalmente por la sierra de Madrid, aunque en ciertas oportunidades nos desplazamos a Guadalajara o la Sierra de Gredos). Estas rutas son algo más duras desde un punto de vista físico y técnico; suelen oscilar entre los 35/50 km, con desniveles acumulados que pueden ser cercanos a 1000 m, incluso a veces superiores.



Sierra de Madrid

Una vez al año nos gusta hacer alguna ruta especial de unos 100 km, que dura todo el día.



Ruta Segovia Paracuellos, abril 2017

En ocasiones algunos socios organizan alguna ruta cicloturista de 3 o 4 días recorriendo distintas zonas de la geografía ibérica....



Enkarterriko Pedalak, Vizcaya-Cantabria-Burgos, junio 2016

O se hacen una escapada a La Pinilla.



Por otro lado, en el club hay cada vez más adeptos a la bici de carretera; se suelen organizar algunas rutas en esta modalidad, además de formarse grupos de socios que salen a entrenar en la semana, tanto por asfalto como por caminos

Estamos conectados a través de un grupo de Whatsapp, en el que nos informamos novedades, rutas, etc.

También intentamos realizar otras actividades, siempre relacionados con el ciclismo, como pueden ser: curso de primeros auxilios, aulas de taller, clases de técnica sobre la bicicleta, quedadas con otros clubes, etc.



Curso de primeros auxilios

Nuestro Club

Llevamos funcionando desde 2012, estamos federados en la FMC (Federación Madrileña de Ciclismo). No tenemos ningún fin lucrativo, solamente disfrutar de la bici y de la naturaleza. Todo el trabajo que lleva el mantenimiento del club se hace por la junta directiva, compuesta por ocho miembros.

Como puedes observar por lo descrito en este documento, lo que pretende este club es, sobre todo, el disfrute del deporte de la bicicleta en toda su amplitud, por lo que todo el que quiera pertenecer al mismo será bienvenido.

Para mayor información sobre el club:

- Página web: <https://www.mtbparacuellos.es>
Facebook: <https://www.facebook.com/clubmtbparacuellos/>
Instagram: <https://www.instagram.com/clubmtbparacuellos/>
Correo electrónico: mtbparacuellos@gmail.com

Equipación del Club



Maillot y coulote de verano

Cortaviento

Para ver los diferentes maillots del club desde su inicio, visita <https://www.mtbparacuellos.es/club-mtb-paracuellos-historia/>

Los pedidos de fabricación de equipaciones se lanzan cuando podemos cumplir con las cantidades mínimas que establece el fabricante. Intentamos hacer un pedido de equipación de verano y uno de invierno por año, aunque esto depende de poder cumplir con las cantidades mínimas, según lo indicado anteriormente.

Seguro MTB

Es muy recomendable estar asegurado para practicar este deporte, sobre todo si sales por la sierra, ya que las zonas técnicas y algunos descensos implican ciertos riesgos, no sólo personales sino a terceros. Aunque desde el club no es obligatorio, muchos socios están federados para acogerse al seguro proporcionado por la FMC, que es específico de ciclismo de montaña.

Cuota de Socio

Alta nuevo socio:

- Precio: 140 €
- Incluye:
 - o Maillot y coulote de verano de alta gama con los logos del club y de sus patrocinadores
 - o Cuota anual, válida hasta 31/dic del año de inscripción (independientemente del mes en que te hayas apuntado)

Cuota anual de renovación:

- Precio: 30 €
- Se paga al finalizar el año del alta, y vale por el año calendario siguiente (01/ene al 31/dic)
- La primera cuota de renovación (sólo la primera cuota) podría gozar de un descuento, según el momento del alta:

- Alta durante el 1º trimestre del año (ene, feb, mar): no habrá descuento; se abonará la cuota de renovación completa
- Alta durante el 2º trimestre del año (abr, may, jun): se aplicará un descuento del 25%
- Alta durante el 3º trimestre del año (jul, ago, sept): se aplicará un descuento del 50%
- Alta durante el 4º trimestre del año (oct, nov, dic): la primera cuota de renovación gozará de un descuento del 75%

Procedimiento de Admisión de Socios

Para iniciar el trámite de admisión de nuevos socios, es necesario que el interesado envíe la siguiente documentación a la dirección de correo del club:

- **Ficha de Solicitud**, cumplimentada y firmada
- **Documento de exoneración de responsabilidad**, firmado por el solicitante en todas las hojas
- **Copia del DNI**
- **Fotografía en tamaño carnet**

Una vez recibida la solicitud, se iniciará la tramitación de la misma, procedimiento que dura aproximadamente 2 semanas. Al finalizar dicho proceso, un miembro de la Junta Directiva del club se pondrá en contacto con el interesado para informarle cuándo realizar el siguiente paso, que consiste en realizar el ingreso en concepto de alta en la cuenta del club que se indica a continuación:

Banco: IberCaja

IBAN: ES70 2085 8094 1203 3027 9890

Indicar como motivo de la transferencia: "Alta Socio" + nombre del nuevo socio

Posteriormente, el interesado enviará a la cuenta de correo del club la siguiente información, con objeto de completar el proceso de admisión:

- Justificante de ingreso
- Información médica del interesado (el envío de esta información es opcional):
 - Alergias conocidas (marisco, picaduras de insectos, etc.)
 - Patologías (afecciones cardíacas, respiratorias, diabetes, etc.)
 - Si toma alguna medicación de forma permanente (por ejemplo, anticoagulante)
 - Cualquier dato adicional que considere de interés de cara a una emergencia médica en rutaEstos datos médicos los consignaremos en un fichero que sería accesible por todos los miembros del club, para que se puedan consultar en caso de emergencia. El envío de esta información supone el acuerdo con la accesibilidad descrita.

Según lo establecido en los estatutos del Club, la admisión de socios, una vez realizado el trámite inicial y abonado el pago del alta, tiene carácter provisional. En la siguiente Asamblea General que se celebre, se someterá a aprobación la admisión de la solicitud y, en su caso, quedará ratificada.

Te esperamos, y estamos a tu disposición para aclarar cualquier pregunta o comentario que tengas.

El Presidente

David Chichon